

## Gesundheits Horoskop

Das Gesundheits-Horoskop erhellt die Zusammenhänge zwischen Ihrem Geburtsdatum und Ihrer körperlichen Veranlagung und Verfassung. Es sagt Ihnen, Herr Muster, welche gesundheitlichen Risiken auftreten können, wenn Sie sich in einer kritischen Phase befinden oder mit Ihren eigenen Leistungen und Ergebnissen nicht zufrieden sind.

Indem Sie mehr über Ihre körperlichen Stärken und Schwächen erfahren, indem Sie wissen, in welchen Bereichen mit bestimmten Anfälligkeiten zu rechnen ist, können Sie, Herr Muster, Ihr Wohlbefinden verbessern und Erkrankungen vorbeugen. Das Gesundheits-Horoskop bezieht sich dabei nicht allein auf vordergründige körperliche Aspekte, es betont vielmehr die Notwendigkeit der seelischen Gesundheit und Zufriedenheit. Denn die vielfältigen Beziehungen zwischen Ihrem Körper und Ihrer Seele dürfen keinesfalls vernachlässigt werden: Die Ursache vieler Krankheiten oder Funktionsstörungen liegt nämlich oftmals in einer seelischen Belastung oder in negativen Empfindungen und Reaktionen, die dafür verantwortlich sind, daß Sie Ihr inneres Gleichgewicht verlieren.

In diesem Sinne sollte die Gesundheit des Menschen in einem ganzheitlichen Zusammenhang gesehen werden und nicht nur als die Abwesenheit von Krankheiten definiert werden. Sie, Herr Muster, werden sich demnach nur dann wirklich wohl fühlen und Ihre volle Leistungsfähigkeit entfalten können, wenn Sie sich im Einklang mit Ihrer Umgebung und mit sich selbst befinden. Sie werden ein erfülltes und glückliches Leben nur unter der Voraussetzung führen können, daß Sie Ihre Möglichkeiten und Ihre Bedürfnisse aufeinander abgestimmt haben. Gefühle der Angst, der Unsicherheit oder der Unzufriedenheit, die unter anderem bestimmte Krankheiten hervorrufen können, werden dann erst gar nicht auftreten.